

1

B	D	A	D	J	I	F	C	D	O	O	L	L	H	S	V	K	L	F	B	
E	O	E	U	O	I	A	U	F	F	O	I	N	E	A	I	N	E	R	F	O
N	D	O	I	S	O	S	E	F	O	R	D	T	I	T	S	E	G	Y	A	
O	E		N	T	O	D		T		A		I								
F	O	O	D		I	S		F	O	R		E	A	T	I	N	G		A	
N	D		G	O	O	D		F	O	O	D		I	S		T	O		B	
E		E	N	J	O	Y	E	D		I		T	H	I	N	K		F	O	
O	D		I	S		A	C	T	U	A	L	L	Y		V	E	R	Y		
B	E	A	U	T	I	F	U	L		I	N		I	T	S	E	L	F		

2

H	F	O	B	L	S	D	N	A	I	F	W	C	T	L	F	A	S	N	S
A	E	H	O	I	E	E	S	I	S	T	I	O	O	N	A	A	H	O	T
H	E	U	N	D	N	A		D	S		N	R	L		T	O	I		M
E		O	M	O	Y	S					E	E				R			
A		H	O	U	S	E		I	S		N	O	T		A		H	O	M
E		U	N	L	E	S	S		I	T		C	O	N	T	A	I	N	S
	F	O	O	D		A	N	D		F	I	R	E		F	O	R		T
H	E		M	I	N	D		A	S		W	E	L	L		A	S		T
H	E		B	O	D	Y													

3

L	F	U	H	D	P	C	P	D	T	H	T	Z	A	T	I	L	I	H	W
A	O	H	O	U	A	A	I	U	A	A	H	A	E	E	S	A	H	E	E
I	O	O	Y	C	A	N	N	O	I	L	I	V	O	E	A	O	U	L	A
Y	T	U	O	C	A	N	N	V	L	L	H	I	V	N		N	N	N	K
Y	L	T		Y		O	H	O		A	H	V							
	T	H				H				T	A	Y							
Y	O	U		C	A	N	N	O	T		H	A	V	E		A		H	E
A	L	T	H	Y		C	I	V	I	L	I	Z	A	T	I	O	N		W
I	T	H	O	U	T		H	E	A	L	T	H	Y		S	O	I	L	
Y	O	U		C	A	N	N	O	T		H	A	V	E		J	U	N	K
	F	O	O	D		A	N	D		H	A	V	E		A		H	E	A
L	T	H	Y		P	O	P	U	L	A	T	I	O	N					

4

G	F	N	R	A	T	I	F	G	S	S	T	F	B	T	H	A	A	V	Y
I	A	E	I	C	L	F	O	O	S	S	H	I	F	A	L	E	E	O	E
S	N	A	S	T		F	O	O	D	N	Y	L	O	E	A	T	I	N	B
T	T	R	E	Y		I	N	D	D	T	E	E	R						R
O		R				I													
S	O	R	R	Y		I		D	O	N	T		E	A	T		A	N	Y
	F	A	S	T		F	O	O	D		I		B	E	L	I	E	V	E
I	N		E	A	T	I	N	G		H	E	A	L	T	H	Y		O	R
G	A	N	I	C		F	O	O	D	S		F	O	R		A		B	E
T	T	E	R		L	I	F	E	S	T	Y	L	E						